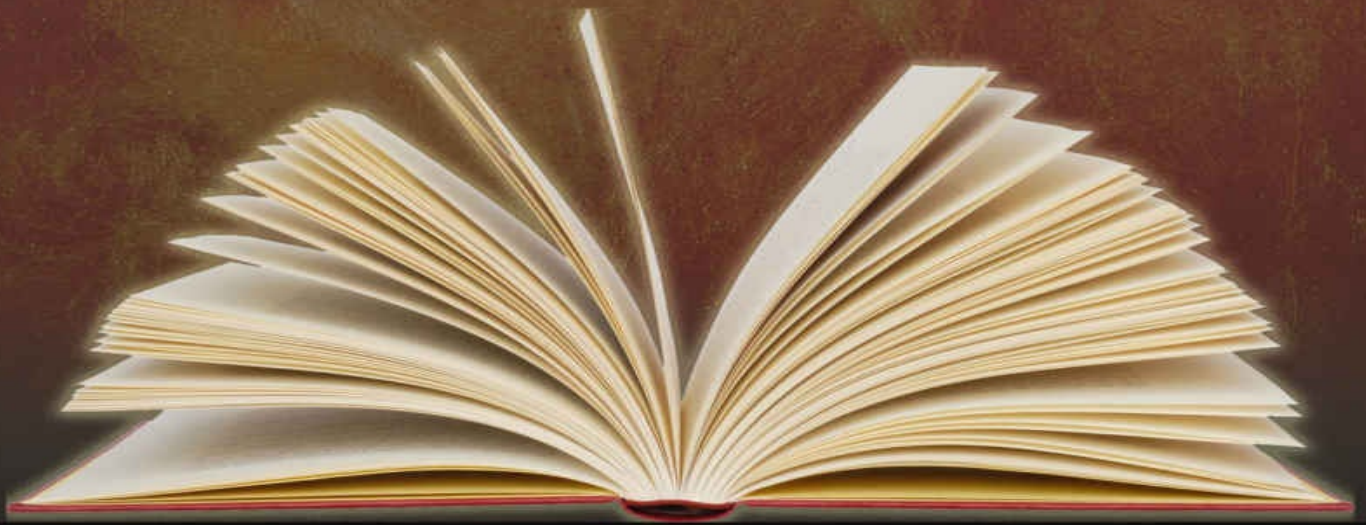


EL ARTE DE LEER A LAS PERSONAS

Lenguaje Corporal



JULIETA CONTRERAS

"Una de las mejores Guías sobre Lenguaje Corporal" - New York Times

Contents

[Bienvenido al mundo del Lenguaje Corporal!](#)

[El mundo del Lenguaje No verbal](#)

[Los BENEFICIOS de saber leer el Lenguaje Corporal](#)

[Como causar una buena Primera Impresión con el Lenguaje Corporal](#)

[==> Consejo Express N°1: Un truco para eliminar el nerviosismo al instante](#)

[La clave para leer el lenguaje corporal de forma exitosa: La Norma](#)

[Ejemplos Prácticos – Gestos que delatan a una persona](#)

[==> Consejo Express N°2: Como abordar a una mujer](#)

[Señales de Peligro... Señales que debes saber reconocer](#)

[Expresiones universales de la Cara](#)

[==> Consejo Express N°3: La cercanía – Distancia entre ambas personas](#)

[Señales que delatan a un MENTIROSO](#)

[Como abordar de forma efectiva a una mujer que no conoces](#)

[==> Consejo Express N°4: Gestos que delatan el deseo de un beso](#)

[Técnicas para aprender – Los mejores Tips para una cita](#)

[Gestos Especiales \(y muy efectivos\) en el Lenguaje Corporal](#)

[==> Consejo Express N°5: Nunca acorrales a una mujer](#)

[El Lenguaje Corporal – Una herramienta para la vida](#)

[Finalizando... Un agradecimiento nunca está de más](#)

[Libros Recomendados - Lo mejor para aprender](#)

Bienvenido al mundo del Lenguaje Corporal!

Quisiera darte las gracias y a la vez felicitarte por descargar el libro, “Lenguaje Corporal – El Arte de Leer a las Personas”

Estoy convencido que esta guía te servirá de mucho una vez que lo leas completo y pongas en práctica todo lo que explico. Todo el contenido de este libro lo he aprendido yo desde primeras fuentes y lo he puesto en práctica, por lo cual te puedo garantizar con toda autoridad que esta NO es una guía de “recopilación” de textos, ni mucho menos contenido sin sentido.

Todo el material que encontraras acá es de fácil comprensión y de rápida práctica, por lo mismo cada vez que leas un capítulo te recomiendo que lo pongas en práctica antes de que comiences a leer el próximo.

Gracias nuevamente por descargar este libro.

Espero que lo disfrutes!

El mundo del Lenguaje No verbal

Si hay algo de lo que debemos aprender, más que de escuchar, es de interpretar lo que vemos. Cuando te encuentras con un amigo tu mente consciente trabaja cada segundo, cada milésima de segundo en recibir información de tu amigo, se enfoca pero el problema es que toda esa atención esta dirigida a interpretar lo que tu amigo está diciendo, por otro lado es tu mente inconsciente quien se encarga de detectar los patrones corporales...lo que realmente importan.

El objetivo de este libro es enseñarte a entrenar tu mente y cuerpo para poder detectar estas señales de una forma consciente. De esta manera podrás prácticamente leer a las personas por sus gestos corporales. Podrás descubrir la verdad tras las palabras que salen de su boca (que muchas veces son mentiras).

A lo largo del libro te enseñare detalladamente patrones universales que existen en el lenguaje corporal humano, tanto así como patrones especiales que se dan en ciertas ocasiones y que te ayudaran de una manera increíble a entender que es lo que realmente una persona está diciendo.

No solo aprenderás a como leer el lenguaje corporal de otras personas, también te enseñare a cómo comportarte frente a otros. De esta forma lograras expresar distintos estados de ánimo e influir tanto en una conversación personal como frente a una audiencia. Lograras comprender por medio de ejemplos claros como causar una Gran Primera Impresión, la cual te puede permitir ganar ese puesto de trabajo o incluso conquistar a esa chica que tanto te llama la atención.

Al final de este libro lograras tener un gran dominio tanto en tu propio lenguaje corporal que expresas a los que te rodean, como también una excelente interpretación del mundo. Un adecuado conocimiento del lenguaje corporal te permitirá comunicarte de una forma mucho más efectiva y a la vez construir relaciones mucho más fuertes y duraderas en el tiempo.

“Muy pocas personas tienen conocimientos sobre el lenguaje corporal... ¿por qué no aprenderlo y sacar ventaja de ello?”

Los beneficios de saber leer el Lenguaje Corporal

Una persona que sabe leer e interpretar de forma adecuada (sin ser un experto) el Lenguaje Corporal es lo más cercano a un Detector de Mentiras Humano. Todos en la vida hemos mentido, ya sea una pequeña e inocente mentira o por el contrario una gran mentira que no queremos que nadie descubra...somos humanos, todos lo hemos hecho. Te das cuenta del enorme potencial que esta herramienta te puede entregar?

El lenguaje corporal lo puedes aplicar a todos los aspectos de la vida, desde las conversaciones con amigos, relaciones de pareja, cuando conversas con tus compañeros de trabajo e incluso cuando estas próximo a firmar un contrato millonario por un negocio que puede cambiar tu vida (o arruinarla si no sabes que te están mintiendo). Las posibilidades son infinitas y eres tu quien debe sacarle provecho desde HOY!

Utilizar un lenguaje corporal ERRONEO puede tirar por la borda tus intenciones de conquistar a la chica de tus sueños en tan solo SEGUNDOS!. Basta con que la primera impresiones que se lleve ella para que esta te descarte de por vida de sus planes... De seguro te ha pasado que llega una persona X y desde el primer momento te sientes incómodo con ella, ya sea por la forma de hablar, sus gestos e incluso por su propia personalidad...eso mismo le puede estar pasando a la gente que rodea... no dejes que el desconocimiento de este lenguaje te lleve al fracaso!

No importa si eres estudiante, ingeniero, doctor o inclusive un visionario emprendedor. El lenguaje corporal es vital para todos y cada uno de nosotros. Ya sea que queramos mejorar nuestro aspecto frente al resto, liderar grandes proyectos tecnológicos, lograr que tu equipo de médicos confié en tus capacidades o bien si quieres inspirar al resto a confiar en tus capacidades.

“El Lenguaje NO VERBAL es la Clave del Éxito”

Como causar una buena Primera Impresión con el Lenguaje Corporal

Tan solo son necesarios 15 segundos para formarnos una opinión de una persona que vemos por primera vez. Lo critico de este proceso “ultra rápido” de opinión es que muchas personas no saben es que estos 15 segundos deben ser aprovechados de la mejor manera si su objetivo es impresionar ya sea a una chica, conseguir un trabajo o sea el motivo que sea.

A continuación te guiare en como el lenguaje corporal te puede ayudar a manipular estos primeros 15 segundos a tu favor:

Entrar al último a una sala

Este gesto es conocido como una importante señal de dominación frente al resto. La persona que ingresa último a una sala, habitación, oficina, etc. es generalmente quien domina la situación y prácticamente “guía” a su invitado a pasar y enseñarle el camino.

Te has fijado que cada vez que llegas de invitado a algún lugar, siempre eres el primero en entrar y el dueño de casa es quien ingresa al último?

Palmaditas en la espalda luego del saludo

Dar suaves palmaditas en la espalda (1 o 2) denotan un alto grado de dominación frente a la persona que las recibe, ya que de forma no verbal se le está felicitando a la persona por obedecer y cumplir con algo estipulado, en otras palabras para asemejar un poco la situación es cuando tu premias a tu mascota por que hizo lo que le ordenadas, un par de palmaditas en su cabeza y le dices “Buen chico, muy bien”.

Afirmar alguna situación y retirar el cuerpo al instante

Realizar el movimiento de retroceder luego de realizar alguna afirmación como por ejemplo: “ Yo no he sido quien tomo el dinero de la mesa” o “Por supuesto que yo no fui quien realizo esa llamada” y de forma natural retroceder medio paso hacia atrás y tomar una postura rígida (músculos corporales tensos) son un claro signo de que no se ha dicho la verdad.

Cruzar los brazos

Cuando una persona dice algo y después cruza sus brazos (uno sobre otro) significa que busca protección en sí mismo. La persona tiende a protegerse y a consentirse a sí mismo de que todo saldrá bien, solo es cosa de tiempo para que la otra persona crea lo que se está afirmando.

Consejo Express N°1: Un truco para eliminar el nerviosismo al instante

Si te sientes muy nervioso justo en el momento previo de enfrentar tu primer contacto, un truco que te servirá sin lugar a dudas es el siguiente: Respira profundo 5 veces, preocúpate de sentir tu respiración, siente como el aire ingresa por tu nariz y comienza a viajar a través de tu cuerpo llegando a los pulmones. Realiza el mismo procedimiento para cada una de las 5 respiraciones.

Con este simple ejercicio lograras eliminar de forma instantánea tu estrés ya que no estarás pensando en cómo reaccionara la persona, más bien estarás preocupado al 100% en tu respiración. (Aparte te sirve para oxigenar tu cerebro y cuerpo, lo cual permite un mejor desempeño corporal).

La clave para leer el lenguaje corporal de forma exitosa: La Norma

Para realizar una lectura eficiente del lenguaje corporal, los profesionales se enfocan en la norma del personaje a estudiar. En otras palabras, cuál sería el comportamiento de esa persona bajo situaciones normales.

Si bien está claro que NO siempre se puede analizar a un sujeto bajo situaciones normales (en especial cuando es un desconocido), lo que se debe hacer es estudiar a la persona bajo supuestos que son bastante eficaces. Esta técnica te la explicare a continuación:

Para desarrollar este proceso, tomaremos como ejemplo la siguiente situación:

Cuando un detective debe resolver el caso de una mujer perdida hace 2 días, lo primero que hace es entrevistar a su círculo cercano, familiares, amigos y compañeros de trabajo. En este caso está claro que el detective no conoce a la mujer desaparecida y mucho menos a su círculo cercano, por lo cual debe aplicar el supuesto de la norma para determinar si las personas están mintiendo o no.

El detective antes de realizar alguna pregunta, debe tener en mente los patrones más comunes que podrían replicar las personas bajo esta situación (desaparición de una persona).

¿Cuál sería la respuesta normal de un marido cuya esposa ha desaparecido?

¿Cuál sería la respuesta normal de unos padres cuya hija ha desaparecido? Y cuanto se aleja la respuesta del comportamiento normal?

Lo ideal es imaginarse como reaccionaria esa persona sin estar bajo presión, con lo cual se obtiene un “perfil” de esa persona.

Lo ideal es que la respuesta de la persona encaje con este patrón “mental” ideado por el detective. Si el detective frente a una pregunta espera que el entrevistado reaccione con sorpresa y miedo, peor por el contrario, esta persona reacciona con indiferencia es probable que este mintiendo y/o ocultando algo respecto al caso.

Ejemplos Prácticos – Gestos que delatan a una persona

Las gafas (lentes) – Un medio para ocultar la realidad

Los ojos son la puerta del alma... te suena conocido?. Siempre que intentes leer el lenguaje corporal de una persona debes mirar detenidamente sus ojos. Si la persona tiende a cubrirlos, ya sea desviando la mirada o incluso utilizando gafas oscuras (incluso de noche) es un claro ejemplo de que está ocultando algo, algo que no quiere que sepas bajo ningún motivo.

Agachar la cabeza mientras habla

Cuando hablas directamente con una persona (frente a frente) y notas que comienza a bajar su cabeza (inclinándola hacia adelante, escondiéndola prácticamente entre sus hombros, es un claro gesto de que la persona tiende desconocimiento sobre lo que habla y se siente intimidado por la posible reacción de otros.

El mecanismo que tenemos los humanos para demostrar desconocimiento e incluso algo de temor es esconder nuestra cabeza, al igual como lo hacen los perros escondiendo la cola entre sus piernas.

Exceso de sudor en cara y manos

El cuerpo suda por que la temperatura corporal asciende de forma precipitada, y como mecanismo de defensa y regulatorio el cuerpo suda para regular la temperatura corporal a niveles óptimos y saludables.

Es normal sudar cuando realizamos alguna actividad física que nos exiga algún esfuerzo, pero también podemos sudar cuando estamos nerviosos, cuando mentimos e incluso cuando tenemos miedo, debido a que nos sentimos en una posición insegura y nuestro cuerpo comienza a bombear una mayor cantidad de sangre a nuestras extremidades (lo cual produce una sudoración muchas veces “fría”)

Lo que nunca debes hacer si quieres convencer a alguien

Existen ciertos movimientos corporales que nos pueden delatar en un abrir y cerrar de ojos. Movimientos que incluso alguien sin experiencia y la lectura corporal los puede interpretar como una señal de advertencia.

Los movimientos corporales que nunca debes realizar si quieres por ejemplo

vender algo o bien convencer a alguien que realice algún tipo de acción:

1. Nunca, pero nunca entrecruces tus dedos y manos.

Auto acariciarse/rascarse/frotarse las manos significa que de algún modo te sientes incómodo con la situación y con estos movimientos intentas “auto convencerte” de que todo está bien pero solo logras transmitir tu inseguridad. NO LO HAGAS NUNCA

2. Jamás mires hacia abajo, mucho menos cuando tengas a la persona frente a ti

Mirar bajo la altura de sus ojos expresa una clara inferioridad, e incluso temor a la reacción de la otra persona. Generalmente se ve este gesto en las personas cuando son regañadas y saben que cometieron un error (Se sienten culpables)

Consejo Express N°2: Como abordar a una mujer

Nunca hagas sentir intimidada a una mujer. Respeta siempre su espacio y evita abordarla de forma intimidante. Una buena forma de abordar a una mujer que recién conoces es siempre darle el sentimiento de confianza.

Alguna vez te has preguntado por qué siempre el príncipe es quien se arrodilla ante la doncella, y le besa su mano? Por lo mismo, el pide de rodilla el permiso para poder abordarla, mientras ella lo puede ver en plenitud (desde arriba hacia abajo), dando a conocer su intención dominante sobre el hombre.

Señales de Peligro... Señales que debes saber reconocer

Existen ocasiones en las cuales saber reconocer las expresiones corporales puede cambiar la vida de una persona, ya sea en una entrevista para conseguir trabajo, en un interrogatorio para descubrir al criminal e incluso en un simple patrullaje policial para detectar a un simple ciudadano de un peligroso criminal armado.

Manos en los bolsillos

Meter las manos en los bolsillos puede tener como resultado 2 posibles situaciones:

1. La persona está nerviosa y necesita “ocultarse” y a la vez apretar sus manos y mover constantemente sus dedos, claro, todo esto escondido bajo sus bolsillos.
2. Oculta algo ya sea una mentira o bien un objeto (arma, drogas, dinero, etc) que piensa utilizar en cualquier momento.

Recuerda que si eres una persona que constantemente trabaja con delincuentes, es de vital importancia saber cuándo estas bajo peligro.

Expresiones universales de la Cara

Te imaginas que existieran expresiones universales que nos permitieran descifrar cada uno de los sentimientos de la persona sin importar si esta vive en África, la China o en Isla de Pascua?

Afortunadamente *SI EXISTE* este lenguaje universal de expresiones.

Este conjunto de expresiones faciales universales está compuesto de 7 expresiones emocionales, las cuales son las siguientes:

1. Felicidad: En esta expresión se caracteriza el alzamiento de las mejillas y la aparición de las “patas de gallo” o arrugas al costado de los ojos
2. Tristeza: Las cejas se levantan y los parpados se caen debido a las ganas de llorar. También se acompaña de arrugas en la parte central de la frente
3. Ira: Esta emoción es la que se relaciona con la violencia y agresividad de la persona. Las cejas se juntan, se entre cierran los ojos y la mandíbula se aprieta.
4. Miedo: Las cejas se levantan y se acercan entre sí. Se genera un impacto en el rostro debido a la sorpresa inesperada.
5. Sorpresa: Se caracteriza por ser una emoción extremadamente rápida, no dura más de unos pocos segundos. Los ojos se abren en plenitud, las cejas se levantan y la boca se abre automáticamente.
6. Indiferencia: Esta expresión se parece mucho a la de asco, solo que el gesto se enfoca tan solo en 1 lado de la cara (solo se eleva una ceja y un extremo del labio).
7. Asco: En esta emoción el musculo de la frente se contrae (se arruga). El labio superior tiene a elevarse y la nariz a arrugarse en señal de repudio a algo.

Consejo Express N°3: La cercanía – Distancia entre ambas personas

Bien es sabido que en ciertas culturas (oriente medio) la cercanía entre 2 personas es algo común, ya que ellos se caracterizan por hablar prácticamente cara a cara. En cambio, en la cultura occidental estar demasiado cerca de otra persona y hablarle a la cara se puede interpretar de 2 formas:

1. Acercamiento con interés sexual y/o atracción
2. Acercamiento agresivo, con intención de pelear.

Es por esto que depende del contexto en el cual te encuentres, variara la interpretación de la cercanía.

Normalmente cuando comienzas una conversación con una persona, esta no quiere que se invada su metro cuadrado al instante. De hecho si lo haces lo más probable es que la persona responda inclinando su cuerpo (Cabeza y espalda) hacia atrás. A medida que la conversación comienza a ganar fuerza y confianza, podrás notar que mientras más te acercas mejor es la comunicación con la otra persona. Ponlo en práctica!

Señales que delatan a un MENTIROSO

Es importante siempre que se quiera analizar a una persona, saber cuál es el contexto de este análisis. Acaso la persona que habla está siendo acusada de un delito? O quizás se le está preguntando como esta su mascota?

Existen diversos contextos en los cuales se pueden desenvolver las situaciones, pero siempre es importante imaginarse Cual debería ser la reacción “normal” frente a la pregunta.

Es decir, si a una persona la culpa injustamente de haber cometido un robo lo más probable es que esta persona tienda a reaccionar en un comienzo con un gesto de sorpresa (inclinándose hacia atrás y abriendo expresivamente sus ojos) para posteriormente pasar a una postura de enojo (arrugar la frente, y mirada penetrante).

Fácil sería detectar algo “anormal” si la persona bajo la misma situación respondiera con un gesto de pena, ya que esta reacción emocional no correspondería al contexto en que se desenvuelve a situación y esta sería una gran primera pista de que algo se oculta.

A continuación algunos de los gestos más comunes que delatan a las personas:

Cejas que se acercan entre si

Cuando una persona está hablando y confesando algo que dice ser verdad, pero esta mueve de forma constantes las cejas hacia arriba y abajo, juntándolas en el movimiento descendente, delatan sorpresa y miedo a la vez.

Como reconocer un llanto falso

La verdad es que no hay que ser ningún experto en lenguaje corporal, ni mucho menos un adivino para leer la mente de una persona y determinar si su llanto es real o solo un mentira. Los policías y sobretodo los detectives saben muy bien que un llanto no siempre es real, y es por eso que a ellos se les entrena para poder determinar la veracidad de este.

A continuación te enseñare a que patrones debes ponerle atención a la hora de ver llorar a una persona (no importa si es mujer u hombre).

Los 2 Patrones de un llanto VERDADERO:

1. *Nariz Hinchada: Cuando las personas lloramos, no solo trabajan nuestros ojos, más bien es todo un mecanismo interconectado el que se*

ejecuta para poder expulsar las lágrimas. Un gesto característico de un llanto verdadero es una hinchazón en la nariz debido al bombeo excesivo de sangre.

2. Frente arrugada: Cuando lloramos, nuestros sentimientos salen a la luz y con esto nuestras expresiones faciales no las podemos controlar. Una expresión que denota un llanto verdadero y con sentimiento (culpa o felicidad) es cuando nuestra frente se arruga (como cuando miramos la luz directamente). Si la frente permanece siempre estirada, es una clara señal de que algo no anda bien (llanto forzado y falso)
- 3.

Como abordar de forma efectiva a una mujer que no conoces

Un truco muy poco conocido por los hombres pero sin lugar a dudas muy efectivos es la forma como abordar a una mujer. Muchos desconocen que tras el primer contacto con una mujer existe una ciencia que sin excepciones cuenta para todas las mujeres, un concepto y fundamento que debes tener claro a la hora de abordar a la damisela.

Nunca, pero NUNCA abordes a una mujer ya sea por el costado o su espalda...
La razón?

Las mujeres tienden a ser más sensibles que los hombres y por lo tanto se ASUSTAN con mayor facilidad.

En nuestro primer contacto queremos que la mujer se sienta atraída, emocionada y conquistada por nosotros. NO QUEREMOS QUE SE ASUSTE Y NOS VEA COMO UNA AMENAZA, no queremos ser el tipo de mal gusto de la fiesta!

La mejor forma para abordar o acercarte a una mujer es directamente de FRENTE, siempre manteniendo un contacto visual directo a sus ojos. De esta manera aseguras que ella pondrá la atención en ti y no será una sorpresa desagradable.

Consejo Express N°4: Gestos que delatan el deseo de un beso

Tomar a tu pareja por la espalda y mirar de forma intermitente pero con mucha atención sus labios, junto con jugar un poco con su ropa (corbata, bufanda, etc) tirándola hacia tu cuerpo indican una clara señal de acercamiento y deseos de besar.

Técnicas para aprender – Los mejores Tips para una cita

Cuando tocar a la otra persona

La clave para tocar (la mano, espalda, cara, etc.) es saber el momento exacto para realizarlo. Tocar a la otra persona en el momento erróneo puede provocar una gran confusión y reducir significativamente los resultados esperados, inclusive el rechazo de la otra persona.

El momento preciso es cuando el ambiente es de confianza. Cuando te das cuenta que la otra persona te mira atentamente, sin distracciones, y cuando de forma constante sonrío mientras hablas. Generalmente los hombres tienden a tocar a la mujer antes de tiempo, lo cual genera una desconfianza por parte de la mujer...

No seas impaciente, espera las señales correctas (mirada fija y sonrisas espontáneas)

Los susurros

Un susurro, en especial uno que proviene de una mujer delatan una gran intención de parte de ella por querer acercarse a ti y también una buena pizca de atracción. Si notas que alguien constantemente te busca y susurra al oído piénsatelo bien, puede ser que te esté tratando de decir algo más que solo palabras.

Precaución! Si eres tu quien toma las riendas de la conversación y le susurras a ella, cuidado! Siempre pon atención a la reacción inmediata después del susurro. Si notas que ella tiende a alejarse o bien no escucha bien el mensaje que le has dado en su oído es probable que sea debido a su desinterés en ti.

Tu peor enemigo – El Celular

Evita a toda costa distraerte con tu teléfono celular mientras conversas con alguien. Aparte de ser mala educación, demuestras al exterior una total falta de interés en la otra persona, tanto en lo que te puede estar hablando como en su propia presencia.

Si no quieres que sea la última vez que veas a esa persona, ten presente guardar tu teléfono celular y si es posible ponerlo en silencio. No hay nada más molesto

que conversar con alguien que está más pendiente del teléfono que de la conversación.

Nunca, pero nunca fijas tu mirada en su escote (Aunque sea el más sexy del mundo)

Inclusive si la mujer con la que estas conversando está utilizando el escote más atrevido del mundo y este te tienda a mirarlo...NO LO MIRES DETENIDAMENTE. Las mujeres quieren ser el centro de atención en todos los lugares, pero si hay algo que les molesta, es tener a un baboso mirando su escote antes que sus ojos.

Mantén siempre tú vista en su cara y... No hagas trampa!

Quieres invitarla a una cita, pero tiene sus pies entrecruzados?

Es un mal momento amigo!

Algo que muchos expertos del lenguaje corporal es que mientras una persona tenga sus pies o brazos cruzados es un claro gesto de inseguridad...buscan protección en ellos mismos. Así que si estás pensando en invitar a tu acompañante a una nueva cita, o bien proponerle algo más serio ten en cuenta su lenguaje corporal de pies y brazos.

Tocar el brazo mientras saludas

Cuando tocas el brazo de otra persona al mismo tiempo que lo saludas con un apretón de manos, estas proyectando buena voluntad, cordialidad y respeto por la otra persona. Preocúpate de dar una buena primera impresión siempre.

Es realmente importante que te miren?

Un gran mito que existe en la actualidad es el hecho de pensar que cuando una persona nos está mirando, esta nos está prestando atención, lo cual es totalmente falso. Para determinar si una persona realmente te está prestando atención debes fijarte en la dirección que está orientado su cuerpo. Si su cuerpo está en dirección a ti junto a su cabeza, felicitaciones! Están totalmente concentrados en lo que estás hablando.

La diferencia ente hablar de frente y de lado

La gran diferencia que existe es que cuando 2 personas hablan frente a frente es generalmente en un ambiente mucho más hostil y serio. Por otro lado cuando 2 personas hablan pero con cierto grado de irregularidad (no frente a frente, es un ambiente mucho más casual, generalmente cuando se encuentran 2 amigos o familiares.

Pueden proyectar autoridad si lo combinas con una buena postura (pecho erguido) . Por el otro lado si pones tus manos en tu espalda con tu cabeza caída

levemente representa un alto grado de desconfianza y alejamiento al resto.

Quieres demostrar hostilidad? Cruza tus brazos

Cuando cruzas tus brazos se genera automáticamente el efecto de presionar tus puños, lo cual es un claro gesto de hostilidad frente a los presentes.

Como saber si le gustas por medio de su mirada

Existe un truco que fácilmente te permitirá reconocer si la persona que tienes frente a ti está interesada e incluso podrás detectar si le gustas. Consiste básicamente en fijar el patrón que sigue con sus ojos.

Si notas que mira tus ojos, luego tu boca y nuevamente tus ojos (ciclo sin fin) podrás confirmar que esta persona está interesada tanto en lo que hablas como en lo que proyectas por tus ojos.

Truco para seducir a un hombre en solo segundos!

La forma más fácil de llamar la atención de un hombre y a la vez seducirlo es tocarte de forma indiscreta. Se recomienda tocar el hombro, ya que al ser una parte muy expuesta del cuerpo tiene a llamar mucho más la atención del hombre y tus intenciones de un futuro contacto.

Gestos Especiales (y muy efectivos) en el Lenguaje Corporal

La fuerza con que das la mano es un factor crucial

Cuando das la mano y no lo realizas con fuerza (moderada) o bien si es solamente de forma parcial (no es la mano completa), esta acción denota un gran desinterés por la persona a quien saludas.

Las manos en la espalda y sus 2 significados

Caminar con las palmas hacia atrás

Una persona que mientras camina tiene sus palmas hacia atrás (dirección de la espalda) se caracteriza por ser una persona reservada y tímida que prefiere pasar desapercibido.

Sudor en extremo

Cuando una persona suda en extremo frente a una pregunta que le han realizado es un claro signo que la respuesta lo compromete y sus mecanismos corporales tienden a enfriar la temperatura corporal por medio de la sudoración.

Lo que ocurre cuando mentimos

De forma inconsciente una persona que miente intenta esconder sus manos ya sea en bolsillos o incluso tras sus brazos o torso. Además, las manos tienden a tener movimientos menos normales de lo común, así que presta atención a estos gestos.

Como alejar a alguien que invade tu espacio personal (sutil y efectivo)

No hay nada más molesto que cuando alguien nos invade nuestro espacio, ya sean nuestra casa, trabajo o incluso en la misma calle. Una forma de evitar que esta situación ocurra es utilizando el pie.

Cuando sientas que la persona está muy encima de ti, provocando molestia y no se da cuenta, lo más fácil y altamente efectivo es estando parados, adelantar un pie (cualquiera) a la misma altura como si fuera a dar un paso. De esta forma la persona que tienes en frente sabrá de forma inconsciente que ese es su límite y que no debe sobrepasarlo (ya que te podría pisar).

Consejo Express N°5: Nunca acorrales a una mujer

Es un error común cometido por los hombres es pensar que poner un brazo apoyado en la pared, es una actitud sexy y predominantemente masculina, más bien lo único que consigues es impedir el paso de la mujer lo cual es rápidamente interpretado como una señal de acoso.

Nunca lo hagas!

El Lenguaje Corporal – Una herramienta para la vida

Gracias a la experiencia y los años, he logrado descubrir como el lenguaje corporal aplicado de la manera correcta puede ser útil incluso en las situaciones menos pensadas.

Situaciones como entrevistas de trabajo, reunión con personas desconocidas e incluso en el área de los juegos como es el caso del Póker en el cual saber interpretar lo que el rival está expresando con su cuerpo puede ser la diferencia abismante entre ganar o perder cientos de dólares.

Lograr un buen nivel de aprendizaje en el lenguaje corporal te ayudara de por vida, eso lo debes tener muy claro. Podrás sacar beneficio de prácticamente todas las situaciones donde tengas que interactuar con personas (prácticamente en todos los lugares).

Finalizando... Un agradecimiento nunca está de más

Gracias nuevamente por descargar este libro!

Espero que este libro te haya ayudado tanto como a otras cientos de personas.

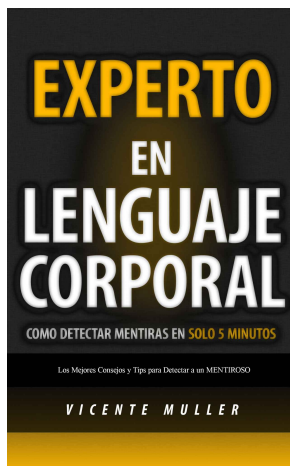
Finalmente, si disfrutaste este libro por favor compártelo con gente que lo necesite y claro, te agradecería bastante si dejas un Review en Amazon. Estaría eternamente agradecido de ti!

Gracias y buena suerte!

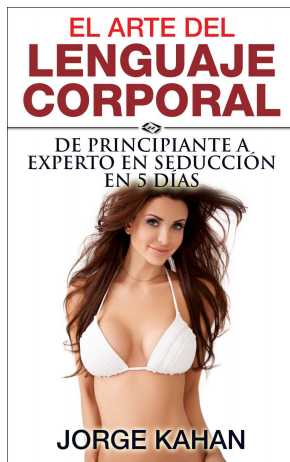
Libros Recomendados - Lo mejor para aprender

A continuación te dejare la mejor recopilación de libros de otros autores que he leído y me han ayudado a expandir mis conocimientos de manera exponencial.

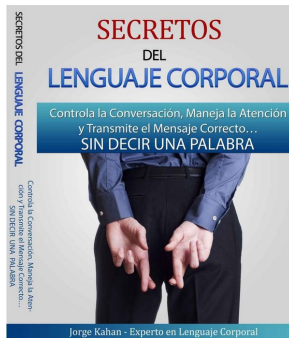
Estos libros los puedes adquirir vía Amazon. Tan solo debes hacer Click en el nombre del libro para revisarlo.



[Experto en Lenguaje Corporal: Como Detectar Mentiras en solo 5 MINUTOS](#)



[EL ARTE DEL LENGUAJE CORPORAL - De Principiante a Experto en Seducción en 5 Días](#)



[Secretos del Lenguaje Corporal - Controla la Conversación, Maneja la Atención y Transmite el Mensaje Correcto SIN DECIR UNA PALABRA](#)

Si alguno de los enlaces no funciona, por alguna razón, tan solo debes buscar el nombre del libro por la página de Amazon y lo encontraras al instante

Table of Contents

Contents

Bienvenido al mundo del Lenguaje Corporal!

El mundo del Lenguaje No verbal

Los BENEFICIOS de saber leer el Lenguaje Corporal

Como causar una buena Primera Impresión con el Lenguaje Corporal

==> Consejo Express N°1: Un truco para eliminar el nerviosismo al instante

La clave para leer el lenguaje corporal de forma exitosa: La Norma

Ejemplos Prácticos – Gestos que delatan a una persona

==> Consejo Express N°2: Como abordar a una mujer

Señales de Peligro... Señales que debes saber reconocer

Expresiones universales de la Cara

==> Consejo Express N°3: La cercanía – Distancia entre ambas personas

Señales que delatan a un MENTIROSO

Como abordar de forma efectiva a una mujer que no conoces

==> Consejo Express N°4: Gestos que delatan el deseo de un beso

Técnicas para aprender – Los mejores Tips para una cita

Gestos Especiales (y muy efectivos) en el Lenguaje Corporal

==> Consejo Express N°5: Nunca acorrales a una mujer

El Lenguaje Corporal – Una herramienta para la vida

Finalizando... Un agradecimiento nunca está de más

Libros Recomendados - Lo mejor para aprender